

Proposition de collaboration pédagogique

DE L'ÉCOLE AU MONDE DU TRAVAIL...

ATELIER PRATIQUE SUR LE CV

ET LA LETTRE DE MOTIVATION



Véronique BLOT
Graphiste - Webdesigner

L'importance d'une formation au CV pour tous les élèves

La capacité à se présenter efficacement est devenue une compétence essentielle pour tous les jeunes, quelle que soit leur orientation. La création d'un CV et d'une lettre de motivation percutants est souvent le premier pas vers la réussite professionnelle, que ce soit pour décrocher un stage, une alternance ou un premier emploi.

Malgré son importance, cette compétence est rarement enseignée de manière approfondie dans le cursus scolaire traditionnel. C'est pourquoi proposer un atelier dédié à la création de CV et de lettres de motivation au sein de votre établissement représente une opportunité unique de :

- **Préparer vos élèves au monde professionnel** : en leur donnant les outils pour se démarquer dès leurs premières candidatures.
- **Renforcer leur confiance en eux** : en les aidant à identifier et à valoriser leurs compétences et expériences.
- **Développer leur adaptabilité** : en leur enseignant comment cibler leurs candidatures selon les offres.
- **Favoriser l'égalité des chances** : en offrant à tous les élèves, quelle que soit leur filière, les mêmes outils pour réussir leur insertion professionnelle.
- **Valoriser votre établissement** : en montrant votre engagement pour l'avenir professionnel de vos élèves.



**CHAQUE ÉLÈVE A UNE HISTOIRE À RACONTER,
MAIS PEU SAVENT COMMENT LA PRÉSENTER.**

Cette formation, conçue pour s'adapter à toutes les classes et voies d'orientation, vise à donner à vos élèves un avantage concurrentiel dans leurs futures démarches professionnelles.

En investissant dans cette compétence clé, vous leur offrez non seulement des outils pratiques, mais aussi une meilleure compréhension des attentes du monde professionnel.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

1 Enseigner les bases de la création d'un CV et d'une LM

- **Compréhension des éléments clés** : expliquer les sections essentielles d'un CV (informations personnelles, formation, expériences professionnelles, compétences, etc.) et d'une lettre de motivation (introduction, développement, conclusion).
- **Importance de la personnalisation** : insister sur le fait que chaque candidature doit être adaptée au poste visé, en mettant en avant les expériences et compétences pertinentes.

2 Augmenter les chances de décrocher un stage ou un 1er emploi

- **Stratégies de mise en valeur** : montrer comment les élèves peuvent utiliser leurs expériences (stages, projets scolaires, bénévolat) pour enrichir leur CV.
- **Techniques de présentation** : enseigner comment présenter leurs compétences de manière convaincante, en utilisant des verbes d'action et des formulations percutantes.

3 Renforcer la confiance en soi

- **Valorisation des compétences** : aider les élèves à identifier et à valoriser leurs compétences, même celles qu'ils jugent mineures.
- **Exercices de réflexion** : encourager les élèves à réfléchir à leurs réussites et à leurs forces, afin de les intégrer dans leur CV et leur lettre de motivation.

4 Appliquer le principe fondamental : 1 cible = 1 CV

- **Adaptation aux offres** : expliquer l'importance de lire attentivement les offres d'emploi ou de stage pour adapter leur candidature en conséquence.
- **Exemples concrets** : fournir des exemples de CV adaptés à différents types de postes ou de secteurs, pour illustrer ce principe.

UN ATELIER ESSENTIEL : RENFORCER L'AVENIR PROFESSIONNEL DES ÉLÈVES

Préparation essentielle au monde professionnel

Anticipation des défis

Cet atelier prépare vos élèves à relever les défis qu'ils rencontreront lors de leur recherche de stage ou d'emploi, en leur fournissant les compétences nécessaires pour se démarquer.

Acquisition de compétences transférables

Les élèves acquerront des compétences qui iront bien au-delà de la simple rédaction de CV et de lettres de motivation, les préparant à divers aspects de la vie professionnelle.

Développement de compétences clés pour leur avenir

Compétences en communication

L'atelier aide vos élèves à exprimer clairement leurs idées et à se présenter de manière professionnelle, des compétences essentielles dans tous les secteurs.

Pensée critique

En analysant les attentes des recruteurs et en personnalisant leurs candidatures, les élèves développeront leur capacité à penser de manière critique et à s'adapter aux exigences du marché.

Présentation graphique du CV

Impact visuel

L'atelier met un accent particulier sur l'importance de la présentation visuelle du CV. Un CV bien conçu graphiquement attire immédiatement l'attention et peut faire la différence entre être remarqué ou ignoré.

Design professionnel

Les élèves apprendront à utiliser des principes de design pour structurer leur CV de manière claire et attrayante, reflétant ainsi leur professionnalisme et leur souci du détail.

Personnalisation visuelle

L'atelier enseigne aux élèves comment adapter leur CV graphiquement en fonction du secteur visé, tout en respectant les standards professionnels.



**CHAQUE ÉLÈVE MÉRITE
D'AVOIR LES OUTILS
POUR SE PRÉSENTER
AVEC **CONFIANCE**
ET **CLARTÉ****

Renforcement de la confiance en soi

Valorisation des compétences personnelles

En apprenant à identifier et à mettre en avant leurs compétences, les élèves développeront une meilleure estime d'eux-mêmes, essentielle pour leur réussite future.

Participation active

L'atelier encourage la participation active à travers des exercices et des discussions en petits groupes, permettant à chaque élève de contribuer à son propre rythme et selon son niveau de confort.

Promotion de l'égalité des chances

Accès à des outils de qualité

Cet atelier offre à tous les élèves, indépendamment de leur parcours ou de leur filière, les mêmes ressources et outils pour réussir dans leur recherche de stage ou d'emploi.

Soutien à la diversité

En adaptant les conseils et les exemples à différents profils, vous veillez à ce que chaque élève se sente inclus et soutenu dans son parcours.

Valorisation de l'établissement

Engagement envers l'avenir des élèves

En intégrant cet atelier dans votre programme, votre établissement démontre son engagement à préparer ses élèves pour le monde professionnel.

Attractivité de l'établissement

Proposer des formations pratiques et pertinentes peut renforcer l'image de votre établissement et attirer de nouveaux élèves et parents soucieux de l'avenir professionnel de leurs enfants.

En intégrant cet atelier dans votre établissement, vous offrez à vos élèves un investissement précieux dans leur avenir.

Non seulement ils acquerront des compétences pratiques, mais ils développeront également une confiance en eux qui les accompagnera tout au long de leur parcours professionnel.

Cet atelier est une opportunité unique de préparer efficacement vos élèves à relever les défis du monde du travail.

FORMATS D'INTERVENTION PROPOSÉS

1 Intervention simple

- **Durée** : 1 heure
- **Contenu** : présentation des bases du CV et de la lettre de motivation
- **Objectifs** :
 - Comprendre les éléments essentiels d'un CV et d'une lettre de motivation
 - Découvrir les attentes des recruteurs
 - Apprendre à valoriser ses expériences et compétences
- **Public cible** : idéal pour une première sensibilisation ou un rappel rapide

2 Intervention approfondie

- **Durée** : 3 heures
- **Structure** :
 - Présentation initiale (1h)
 - Deux ateliers pratiques (2h)
- **Contenu** :
 - Théorie approfondie sur la création de CV et de lettres de motivation
 - Exercices pratiques de rédaction et de mise en page
 - Analyse des productions des élèves
- **Objectifs** :
 - Maîtriser les techniques de rédaction et de mise en page
 - Créer un CV et une lettre de motivation personnalisés
 - Recevoir des retours constructifs sur ses productions
- **Public cible** : recommandé pour tous les élèves en recherche active de stage/alternance

Possibilité d'adapter le contenu et la durée des interventions
selon les besoins spécifiques de l'établissement

3 Option de suivi individuel

- **Format :** analyse personnalisée des CV par email et/ou visio
- **Contenu :**
 - Retour détaillé sur le CV de chaque élève participant
 - Suggestions d'amélioration personnalisées
- **Objectifs :**
 - Offrir un accompagnement individualisé
 - Permettre aux élèves de perfectionner leur CV



DEVIS SUR DEMANDE

QUI SUIS-JE ?

Formation & Parcours

MAÎTRISE SCIENCES DE L'ÉDUCATION

Diplômée avec une spécialisation en Sciences de l'éducation, j'ai acquis une solide compréhension des théories de l'apprentissage et des méthodes pédagogiques.

Au cours de ma formation, j'ai appris les codes de la presse écrite, radio et télévision, tout en développant une rigueur essentielle dans la transmission des informations.

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE JOURNALISME

17 ANNÉES EN TANT QUE RÉDACTRICE EN CHEF

J'ai dirigé plusieurs rédactions et coordonné des équipes de rédacteurs, en mettant l'accent sur la clarté et la pertinence du contenu.

Spécialisée dans la communication 360°, je propose des services de mise en page et de web-design. Experte Wix, je crée des solutions visuelles adaptées aux besoins de mes clients.
www.bespoke-design.fr

DEPUIS 7 ANS GRAPHISTE-WEBDESIGNER FREELANCE

CONSEILLÈRE D'ORIENTATION SCOLAIRE INDÉPENDANTE

«Mieux se connaître aujourd'hui pour mieux se projeter demain».
J'accompagne les jeunes dans leur parcours grâce à des bilans personnalisés qui les aident à définir leurs aspirations et à choisir leur voie d'orientation.
www.cosi-orientation.fr

CONTACT



Je crois fermement que chaque jeune mérite d'avoir les outils pour se présenter sous son meilleur jour. Mon parcours diversifié m'a permis de comprendre les attentes des recruteurs et les défis auxquels font face les jeunes. Cet atelier est né de mon désir de partager ces connaissances de manière concrète et accessible.

MON APPROCHE

- Combinaison unique d'expériences en éducation, journalisme et design
- Passion pour la transmission de compétences pratiques
- Engagement à inspirer et à soutenir chaque élève dans son développement professionnel



Véronique **BLOT**

06 12 56 35 19

veronique.vblot@gmail.com

bespoke-design.fr

cosi-orientation.fr



N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations ou pour organiser un atelier dans votre établissement.